



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ  
В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ  
ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И  
БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

**Управление Федеральной службы  
по надзору в сфере защиты прав  
потребителей и благополучия  
человека по Оренбургской области**  
(Управление Роспотребнадзора по  
Оренбургской области)

60 лет Октября ул., д. 2/1, г. Оренбург, 460021

Тел.: (3532) 33-37-98, Факс: 33-14-14

E-Mail: [oren-rpn@esoo.ru](mailto:oren-rpn@esoo.ru), сайт:

[56.rospotrebnadzor.ru](http://56.rospotrebnadzor.ru)

ОКПО 76135607, ОГРН 1055610009718

ИНН/КПП 5610086110/561001001

03.02.2025 № 56-00-07/04-773-2025

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

**О направлении информационных  
материалов**

Министру образования Оренбургской  
области

А. А. Пахомову

[minobr@mail.orb.ru](mailto:minobr@mail.orb.ru)

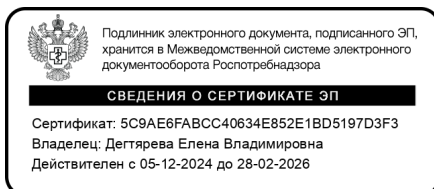
Уважаемый Алексей Александрович!

Управление Роспотребнадзора по Оренбургской области (далее – Управление) продолжает реализацию коммуникационной стратегии «Санпросвет» федерального проекта «Санитарный щит страны – безопасность для здоровья (предупреждение, выявление, реагирование)».

Управление просит Вас разместить на информационных стендах, экранах, видеодисплеях официальных сайтах, в группах и сообществах в социальных сетях образовательных организаций, подведомственных Министерству образования Оренбургской области, просветительские материалы по гриппу (приложение).

Приложение: на 3 л. в 1 экз.

Заместитель руководителя

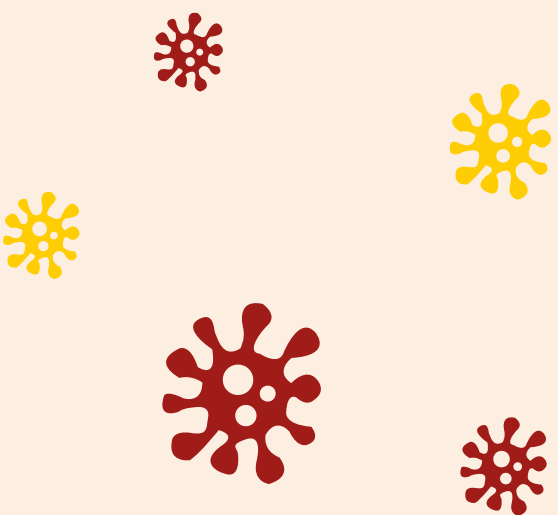


Е.В. Дегтярева

Утебалиева Гульнар Витальевна  
8 (3532) 44-23-92, [gdip@56.rospotrebnadzor.ru](mailto:gdip@56.rospotrebnadzor.ru)



# ОСТОРОЖНО: ГРИПП!



## СИМПТОМЫ



ЖАР,  
ОЗНОБ



КАШЕЛЬ, БОЛЬ  
ИЛИ ПЕРШЕНИЕ  
В ГОРЛЕ



ГОЛОВНАЯ  
БОЛЬ



НАСМОРК,  
ЗАЛОЖЕННОСТЬ  
НОСА



УСТАЛОСТЬ



БОЛЬ В МЫШЦАХ,  
СУСТАВАХ

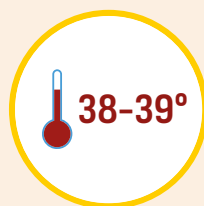
## ВАЖНО



САМОЛЕЧЕНИЕ  
ПРИ ГРИППЕ  
НЕДОПУСТИМО



ПОСТАВИТЬ ДИАГНОЗ  
И НАЗНАЧИТЬ ЛЕЧЕНИЕ  
ДОЛЖЕН ВРАЧ



ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ  
38-39° ВЫЗОВИТЕ  
ВРАЧА НА ДОМ



КРАЙНЕ ОПАСНО ПЕРЕНОСИТЬ  
ГРИПП НА НОГАХ – ЭТО  
МОЖЕТ ПРИВЕСТИ  
К ТЯЖЕЛЫМ ОСЛОЖНЕНИЯМ

## Берегите себя и своих близких!

*Ваш Роспотребнадзор*



# ОСТОРОЖНО: ГРИПП!

## СИМПТОМЫ ГРИППА



РЕЗКИЙ ПОДЪЕМ  
ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА  
И ОЗНОБ



ГОЛОВНАЯ  
БОЛЬ



ЛОМОТА В МЫШЦАХ  
И СУСТАВАХ



БОЛЬ,  
ПЕРШЕНИЕ  
В ГОРЛЕ



СУХОЙ  
КАШЕЛЬ



ЖЕЛУДОЧНО-  
КИШЕЧНЫЕ  
РАССТРОЙСТВА



СВЕТОБОЯЗНЬ



ОБЩЕЕ  
НЕДОМОГАНИЕ,  
СЛАБОСТЬ

## ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА



СДЕЛАЙТЕ ПРИВИВКУ  
ОТ ГРИППА



РЕГУЛЯРНО  
МОЙТЕ РУКИ



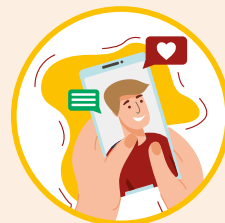
ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ  
ОБРАЗ ЖИЗНИ



ИСПОЛЬЗУЙТЕ  
МАСКИ



ОГРАНИЧЬТЕ ПРЕБЫВАНИЕ  
В МЕСТАХ СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ



ИЗБЕГАЙТЕ ЛИЧНЫХ  
КОНТАКТОВ С ЗАБОЛЕВШИМИ

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ



НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ  
САМОЛЕЧЕНИЕМ



ВЫЗОВИТЕ ВРАЧА



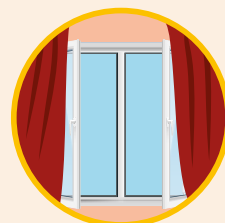
СОБЛЮДАЙТЕ  
ПОСТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ



ИСПОЛЬЗУЙТЕ ОДНОРАЗОВЫЕ  
САЛФЕТКИ ПРИ  
ЧИХАНИИ И КАШЛЕ



ПЕЙТЕ БОЛЬШЕ  
ЖИДКОСТИ



РЕГУЛЯРНО  
ПРОВЕТРИВАЙТЕ ПОМЕЩЕНИЕ

*Ваш Роспотребнадзор*

# КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ГРИПП?



**Уход за больным**



**Разговор, кашель, чихание**



**Контакт  
с загрязненными  
поверхностями**



**Прикосновение к лицу,  
особенно к глазам, носу,  
рту**



**Рукопожатие**